



Nieuwsbrief Ouderensoos nr. 22
Oktober november december 2018

Diverse data om te noteren:

6 okt: special Kennen en Gekend worden van 14.30-16.30 uur bij kinderboerderij 't Weike

13 okt: 10.00-14.00 uur Repair Café

13 okt: open dag in de hospice, lokatie Kempenhof, van 14.00-16.00 uur

17 okt: 10.00-11.00 uur koffie-uurtje Accent Bellemancafé

26 okt: 13.30 Presentatie van Eline Kleijn over haar Gambia projecten
14.00 Kienen

26 okt: Eten wat de pot schaft (aanmelden bij het café) aanvang 17.00 uur

30 okt: Alzheimercafé: "Dementie en Mantelzorg". Bij de Dommelstroom van 19.30-21.00 uur

2 nov: Eet en Ontmoet. Aanmelden eeentonmoet@wijkraaddommelen.nl

14 nov: Breifabriek (aanmelden bij Ellie Daamen)

3 dec: Gezellige Sinterklaasmiddag

17 dec: Kerstdiner

Alzheimercafé: Elke laatste dinsdagavond van de maand van 19.30-21.00 Dommelstroom, Bergstraat 32, Dommelen

Parkinsoncafé: Elke laatste vrijdagmiddag van de maand van 14.00-16.00 uur Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

Inloop geheugensteun: Elke 1^e vrijdag van de maand van 14.00-16.00 uur Bibliotheek de Kempen, Hofnar 12, Valkenswaard.

(bedoeld voor mensen die te maken hebben met vergeetachtigheid en voor de mensen om hen heen.)

Uit eten:

Bij hotel de Valk in Valkenswaard kunnen 65 plussers voordelig gaan eten. Ze serveren daar het z.g. half vijfje. Vanaf half 5 kun je daar gaan eten, een 3 gangenmenu voor 10,00 euro. Maandag tm donderdag, reserveren gewenst.

ANWB Automaatje

Biedt oudere en minder mobiele inwoners de gelegenheid om makkelijker deel te nemen aan het maatschappelijk leven. Mensen die problemen hebben met vervoer, bv naar de dokter, bezoeken aan kennissen, de kapper, de kaartclub e.d. Wilt u zich inschrijven als deelnemer en ritten aanvragen? Dat kan **vanaf donderdag 1 november**. Het tel.nr. wordt binnenkort bekend gemaakt via plaatselijke pers en de websites van Cordaad en de gemeente.

Elke dinsdagmorgen is er in de bibliotheek een digitaal café. Je kunt er vragen stellen over internet, apps, tablet of smartphone. De mensen van de bibliotheek en vrijwilligers staan klaar om u te helpen. Elke dinsdag van 10.00- 12.00 uur.

Mededelingen:

1. Willen jullie doorgeven als mensen in het ziekenhuis worden opgenomen of ziek zijn aan iemand van het bestuur zodat we kunnen zorgen dat er een kaartje gestuurd wordt of dat we een bezoekje brengen.
2. **Computerhulp:**
Als je problemen hebt met je computer, laptop of tablet dan kun je terecht bij Kees Oostveen (tel.nr. 06-37561772) Hij zal proberen het probleem op te lossen zodat je weer verder kunt computeren. De kosten hiervoor zijn € 3,00 voor leden en € 4,50 per uur voor niet-leden van de soos. De bijdrage komt ten goede aan de soos.
3. **Tablethulp:**
Op woensdagmiddag kun je bij Emmy Tooten terecht om wat vaardiger te worden op je tablet. Wel even aanmelden bij Harrie, Anneke of Mieke.
4. **Spelletjes**
Er is ook een mogelijkheid om een spelletje te spelen op maandagmiddag. We hebben; Triominos, Scrabble en Rummikub.
Als je zelf een leuk spel hebt wat je zou willen spelen, neem maar mee.

Oproepjes:

We hebben een goede bestemming erbij gevonden voor onze dekentjes. Eline Kleijn heeft een project in Gambia www.lientjes.nl (kijk maar eens op haar site.) Ze heeft daar ook een kraamkliniek opgezet waar ze de dekentjes gaan gebruiken voor pasgeboren baby'tjes. Ook babymutsjes voor pasgeborenen zijn daar welkom! We denken dat we beter babymutsjes kunnen breien, dekentjes zijn er voldoende.

Kijk ook eens op de website: www.ouderensoosbelleman.nl voor wijzigingen in het programma, foto's en verslagen van uitstapjes.

Telefoonrs:

Harrie van Beek 040-2040837 mail: hcwvanbeek@onsbrabantnet.nl

Mieke Buiten 06-10229498 / mail: miekebuiten@gmail.com

Anneke Oostveen 06-37561772 / mail: anneke.oostveen@onsbrabantnet.nl

Het rekeningnr is: NL24 RABO 0321 8810 28 t.n.v. Stichting ouderensoos Belleman.

Denk aan de contributie, betalen vóór januari.